Календарный учебный график

к модульной дополнительной общеразвивающей программе «Я выбираю спорт»

Модуль «Основы игры в волейбол»

Направление деятельности / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа	4								
Вводное занятие. Входящая д-ка	2								
Развитие двигательных качеств	2	2	2	4	2	4	4	2	2
Обучение техническим элементам		2	4	1	2	2	3	7	1
Деятельность оздоровительной направленности		2	2		2		2		2
Соревновательная деятельность		2		2		2			2
Промежуточная аттестация				1					1
Всего	8	8	8	8	6	8	9	9	8

Модуль «Основы игры в баскетбол»

Направление деятельности / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа	4								
Вводное занятие. Входящая диагн-ка	2								
Развитие двигательных качеств	2	2	2	4	2	4	4	2	2
Обучение техническим и тактическим элементам		2	4	1	2	2	3	7	1
Деятельность оздоровительной направленности		2	2		2		2		2
Соревновательная деятельность		2		2		2			2
Промежуточная аттестация				1					1
Всего	8	8	8	8	6	8	9	9	8

Модуль «Основы игры в футбол»

Направление деятельности / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа по набору групп	4								
Вводное занятие. Входящая диагностика	1								
Знания о физической культуре	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общая физическая подготовка: Легкая атлетика Футбол		6	6	5,5	4	6	7	7	5,5
Деятельность оздоровительной направленности	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Промежуточная аттестация				0,5					0,5
Всего	8	8	8	8	6	8	9	9	8

Модуль «Основы настольного тенниса»

Направления деятельности / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа по набору групп	2								
Вводное занятие. Входящий контроль	2								
История настольного тенниса.	2								

Правила игры									
Общеразвивающие упражнения	2	2	2	2	2	2			
Специальные упражнения		4	4	3	2	4	6	4	1
Технические приемы игры		2	1	1	2	2	3	5	4
Игра на счёт			1	1					2
Промежуточная аттестация				1					1
Всего	8	8	8	8	6	8	9	9	8

Модуль «Основы легкой атлетики»

Направление деятельности / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Организационная работа	4								
Вводное занятие. Входящий контроль	2								
ОФП	2	1	1	1	1	1	1	1	1
СФП		2	2	2	2	2	2	2	2
Технико-тактическая подготовка		5	5	1	3	3	6	6	1
Соревновательная деятельность				2		2			2
Промежуточная аттестация				2					2
Всего	8	8	8	8	6	8	9	9	8